

第7回しるばァ大学公開講座

命を守る防災術と整理収納講座

今すぐできる、誰でもできる、大切な人を守る方法

参加費無料
先着120名
(事前申込制)

[日時] ▶▶ 平成31年2月23日(土) 10時~12時

[会場] ▶▶ オアシス篠栗 1階 研修室
(篠栗町大字田中1-1)

[対象] ▶▶ 篠栗町に在住・在勤の方

[託児] ▶▶ ボランティアによる託児があります(人数制限有り、先着順です)
託児希望の方は申込み時に伝えてください。

防災、いつかしなきゃ...
まず何をしたらいい?

子どもが小さくて、
家が片付かない...

このような方におすすめの講座です!

高齢世帯で物が多い...

地震が来た時、
落ち着いて行動したい!

家の中がうまく整理収納できていないと、災害が起こったときに危険な場合や、被害が大きくなってしまふことがあります。この機会に防災と整理収納について考え、備えを始めませんか?

講師 白石 葉子氏



防災士、整理収納アドバイザー1級、メンタルケア心理士。

10年間で300泊を超えるキャンプ経験などから、「命の箱防災術」「風呂敷メソッド」といった独自の防災テクニックを考案。

地震に備えた部屋作り、災害への心構え、防災ノウハウを伝えるために、講演活動やカウンセリングを行っている。

申し込み・問い合わせ

主催：篠栗町社会福祉協議会

TEL 092-947-7581 (平日8:30~17:00)

どなたでも参加できます!
お気軽にお電話ください