

# 「赤い羽根ふれあい食堂」

## 昨年12月27日に開催しました！



地域交流につなげるための新たな取り組みとして「赤い羽根ふれあい食堂」を開催し、150人を超える独居高齢者や子育て中の親子が集まりました。ボランティアの協力により、カレー・うどん・ぜんざい・デザートの振る舞いのほか、男性ボランティア入門講座の受講者らによるバルーンアートのプレゼント、かわい飾りを付けたフォトスポットコーナーなど、幼児や小学生も楽しんでいました。

また、当日は赤い羽根共同募金への呼びかけに対し多くの人から募金が寄せられました。今後の社会福祉事業に活用させていただきます。



### しるばア大学公開講座

## 命を守る防災術と整理収納講座

2月23日(土) 10時～12時

自宅の防災対策、できていますか？家の中がうまく整理収納できていないと、災害が起こったときに危険な場合や、被害が大きくなってしまふことがあります。防災と整理収納を一緒に考えることはとても大切です。気軽に申し込みください。

- 場所／オアシス篠栗 研修室
- 講師／白石葉子さん (防災士、整理収納アドバイザー1級)
- 参加費／無料
- 対象／町内在住・在勤の人
- 託児／ボランティアによる託児あり(人数制限あり、生後6か月以上)。託児を希望する人は申し込みのときに伝えてください。
- 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

### ボランティアセンターだより

## 災害ボランティア入門講座

毎年のように全国で自然災害が多発しており、多くのボランティアが被災地での支援活動を行っています。この講座は、被災地支援に興味はあるけれど参加方法や活動内容がわからないといった初心者向けの、災害ボランティアの基本を知ってもらうための講座です。

- 日時／3月16日(土) 10時～13時
- 場所／オアシス篠栗 1階研修室
- 対象／町内在住・在勤の人
- 内容
  - ①町の防災について
  - ②災害ボランティアについて(心がまえ・事前準備・活動の流れ・ボランティア保険など)
- ※途中昼食休憩を兼ねて
- 日時／3月16日(土) 10時～13時
- 参加費／300円
- 定員／30人
- 非常食の試食を行います。
- 対象／町内在住・在勤の人
- 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会



### 栗の子保育園 子育て支援講座

## 離乳食教室

栗の子保育園で園児の給食を毎日作っている栄養士から離乳食の基本や、大人のおかずを赤ちゃん用に応用する技を学びます。

- 日時／3月4日(月) 10時～13時(調理実習後 親子で昼食)
- 場所／オアシス篠栗2階調理室・和室
- 対象／町内在住で第一子の離乳食をはじめている人(生後6か月以上)
- 講師／栗の子保育園栄養士
- 参加費／500円
- 持参品／エプロン、マスク、三角巾(大きめのハンカチ)、飲み物
- 定員／8人
- 日時／3月4日(月) 10時～13時(調理実習後 親子で昼食)
- 場所／オアシス篠栗2階調理室・和室
- 対象／町内在住で第一子の離乳食をはじめている人(生後6か月以上)
- 講師／栗の子保育園栄養士
- 参加費／500円
- 持参品／エプロン、マスク、三角巾(大きめのハンカチ)、飲み物
- 定員／8人
- 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会



### 第40回 ぐり's ママ ~ママのための子育てサロン~

## 『ビューティーエクササイズ & ストレッチ』

ストレッチ、ヨガ、筋トレなどいろいろな要素を取り入れたエクササイズでインナーマッスルを鍛え、美しい姿勢をめざして気持ちよく汗をかきましょう。気になる部分のシェイプアップ、脂肪燃焼も期待できます。体を動かすのが好きな人も、ちょっと苦手という人も気軽に参加してください。

- 日時／2月18日(月) 10時30分～12時 (受付10時15分)
- 場所／オアシス篠栗1階大広間(お風呂カウンスター1奥)
- 対象／町内在住の未就学児親子
- 参加費／100円(保険代含む)
- 講師／高田麗華さん(運動指導士/健寿(株)副代表)
- 持参品／飲み物、フェイスタオル(エクササイズで使用します) ※動きやすい格好で参加してください。
- 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会
- 申し込みは必要ありません。



### 篠栗町葬祭場(天空会館)見学会

もしものときのため、葬祭場を見学し、「お葬式の費用は？」など考えてみませんか。オアシス篠栗に集合し、車で葬祭場へ移動します。

- 日時／2月14日(木) 11時集合
- 集合場所／オアシス篠栗1階ロビー
- 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

### 寄付お礼

社会福祉協議会へ次の方々からご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。ご寄付いただいたご芳志は、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

### 香典返しとして

### 一般寄付として

- 中村 マツ子さま 93歳津波黒区
- 篠栗町商店連合会さま
- 有限会社日之出商会さま
- 福岡篠栗モーター株式会社さま
- 12月13日逝去遺族中村孝則さま
- 12月28日現在
- 逝去された方々のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに、ご遺族さまのご厚意に対し、心から感謝申し上げます。



### 2月(10～12時)

- 12日(火) 町相談員(民生委員児童委員・学識経験者) 町行政相談委員 弁護士 要予約 司法書士 要予約
- 26日(火) 町相談員(民生委員児童委員・学識経験者) 町行政相談委員 弁護士 要予約 司法書士 要予約

### 3月(10～12時)

- 12日(火) 町相談員(民生委員児童委員・学識経験者) 町行政相談委員 弁護士 要予約 司法書士 要予約
- 26日(火) 町相談員(民生委員児童委員・学識経験者) 町行政相談委員 弁護士 要予約 司法書士 要予約

\* 弁護士・司法書士に相談を希望する人は、事前に予約(1日: 弁護士6件・司法書士4件)が必要です。相談を希望する人は相談日の3日前までに予約してください。  
\* 司法書士の相談は、登記・相続問題・サラ金相談などです。  
\* 町相談員(民生委員児童委員・学識経験者)、町行政相談員は、日常生活上の心配ごと、困りごとなどの解決のお手伝いをしています。

悪質商法、架空請求、利殖商法など消費生活に関する相談は、くらしの情報(15ページ)もご覧ください。