



社協だより

新年のごあいさつ



社会福祉法人
篠栗町社会福祉協議会
会長 草場 一律

令和も3年を重ね新たな年を迎えました。明けましておめでとうございます。

始まりの^{かのえね}庚子の年に新たな芽吹きを期待した令和2年は、年初からその兆し無くコロナ禍の1年が過ぎました。明けて干支は^{かのとうし}辛丑の年、今年は牛の反芻^{はんすう}のごとく、何事も熟考し腰を据えた年であることを願います。

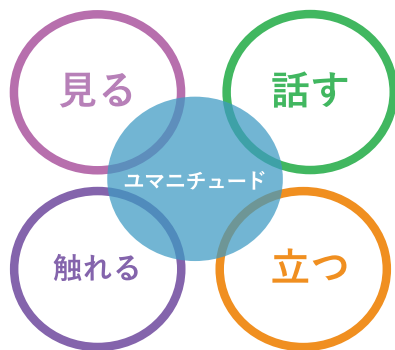
踏み出した活動が難しい過年度でしたが、この間、手をこまねくことなく、今後の地域福祉事業への創意と工夫、幅広い世代の福祉への参加等に知恵を絞りました。福祉事業はすべての住民の傍に寄り添っています。共にしっかりと考え理解と協力の下、真に支えることの出来る福祉を念頭に今年も活動してまいります。

皆様のご健康とご多幸を祈念いたします。

キャラバンメイト通信（最終回）

優しい認知症ケアの方法「ユマニチュード」

ユマニチュードとは、フランス発の認知症ケアの技法で「人間らしさ」を意味しています。認知症の方に限らず、すべての人に向けた知覚・感覚・言語により『あなたは大切な存在』ということ伝えるコミュニケーション技法です。基本は「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの要素で、「あなたの事を大切に思っている」と伝える技法です。



見る 目線の高さを合わせ、平等な関係性であることを伝える。正面から見つめることで、相手へ誠実さを伝える。0.5秒以上見つめ合うことで、愛情が伝わる。

話す ゆっくり穏やかに、前向きな言葉で話しかける。反応がない場合は、自分の動きや実況中継を用いて言葉を絶やさないようにする。

触れる 広い面積で柔らかく、ゆっくり触れることで、優しさ・愛情を表現し安心感を与える。親指をかけてつかんだり、指先で触れると強制力や攻撃性を感じさせてしまうので注意。肩や背中等、鈍感な所から触れる。手や顔は敏感な所なので最初に触れない。

立つ 立つことで軟骨や関節に栄養を行き渡らせ、呼吸器系や循環器系の機能が活発になり、血流が良くなる。さらに、立って歩くことは知性や社会性の獲得となり、人であることの尊厳や誇りを自覚する手段となる。

ケアの手順

Step1 出合いの準備

ドア（壁）を3回ノックして3秒待つを2度繰り返し、自分が来たことを告げ、相手の反応を待つ。

Step2 ケアの準備

「あなたに会いに来た。一緒に楽しい時間を過ごしたい」というメッセージを伝える。

Step3 知覚の連結

見る、話す、触れるの技法で「あなたが大切」ということを伝える。

Step4 感情の固定

「シャワー気持ちよかったですね」など良い時間を共に過ごしたことを振り返り、心地よさを記憶に残す。

Step5 再会の約束

自分に優しくしてくれた人が又会いに来ってくれるという喜びや期待の感情を記憶に残す。

キャラバンメイトから一言

認知症になった経験のない私たちは、認知症の方の心理を理解することはとても難しいものです。しかし、認知症の方であっても「心の在り方」は元気だった頃と比べて大きな変化はなく、羞恥心やプライドは変わりません。「否定しない、叱らない」が大原則です。一人ひとりが敬意をもって接することで、深い絆が結ばれます。認め合うこと、理解しようとする努力を続けることが大切です。



訪問看護ステーション大地
管理者
認知症心理カウンセラー
山城 律子さん

食料品をご提供ください （ひとり親家庭フードサポート事業）

コロナ禍により、経済的に困っている家庭が増えています。企業や家庭で余っている食料品の寄付をお願いします。ひとり親家庭などで必要としている世帯に提供します。

●受付期間／1月5日（火）～18日（月）

平日8時30分～17時まで

●受付場所／オアシス篠栗2階 社会福祉協議会

【寄付頂きたい食料品】

常温保存できるもの、未開封のもの、賞味期限が令和3年2月21日以降のもの（お米、パスタ、乾麺、缶詰、レトルト食品、のり、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、調味料、菓子類、飲料など）

【注意】以下の食料品は受け取りできません。

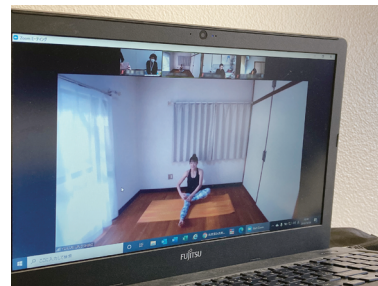
・賞味期限が明記されていないもの（米、根菜類は相談ください）・賞味期限が切れているもの・賞味期限が1か月を切っているもの・開封されているもの・冷蔵が必要な生鮮食料品（生肉、魚介類、生野菜）・アルコール（みりん・料理酒は除く）



オンラインヨガ講座開催しました

10月26日、未就学児を子育て中の人を対象に、オンラインヨガを開催しました。お子さんと一緒に参加されたり、赤ちゃんが寝ている間に参加されたりと、オンラインで自宅から講座に参加していただきました。講師は鶴城ゆかりさんがつとめ、参加者からは、「家でできるので子どもの移動など考えず気軽に、人の目などを気にせず楽しめました」「自分自身の為に時間をつくらることができました」と大変好評でした。

今後もオンラインを取り入れた講座や座談会を開催予定です。地域の子育て中の人々がさまざまな形で繋がることのできるような事業を展開していきます。



ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会へ次の方からご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。

ご寄付頂いたご芳志は、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

香典返しとして

■福澤メイ子さま 乙犬区
遺族 福澤綾子さま

（11月受付分）

衣裳室だより

●1月の貸衣裳室営業日・営業時間

営業日／火～金曜（祝日を除く） 営業時間／9～16時

休業日／月曜・土曜・日曜・祝日

問い合わせ／社会福祉協議会貸衣裳室

●卒業式の袴予約受付中です

社会福祉法人

篠栗町社会福祉協議会

オアシス篠栗内2階



■問い合わせ／TEL 947-7581