

# 社協だより 地域サロン活動報告

社会福祉協議会では、ボランティアや福祉協力員の皆さんと、ひとり暮らし等の高齢者の孤立を防ぎ、介護予防につながる地域サロン活動を行っています。今後もボランティアの皆さんとともに高齢者の健康づくり・仲間づくり・閉じこもり防止を目指します。



ふれあい・いきいきサロン  
いきいきサロン田中

令和5年12月22日

点数を競う魚釣りゲームや輪投げを開催。寒さが厳しい日でしたが、田中区公民館で順位を競い、参加者から「寒いけど体を動かすと楽しい」という声が聞かれました。



ふれあい・いきいきサロン  
下町コスモス会

令和5年12月26日

下町区公民館でビンゴゲームやレクリエーション体操・輪投げをしました。脳トレの動きに参加者からは「簡単なのに間違っておかしいね」と思わず笑みがこぼれました。



おひさま活動  
りふれ乙犬

1月29日

朝早く男性参加者が準備を手伝ってくれ大助かりです。乙犬公民館で茶話会や健康麻雀・卓球ブースで頭をつかい体を動かしたり、昔話に花が咲きました。



おひさま活動  
歌声喫茶カナリヤ

2月6日

和田区公民館で、脳トレをしたり、体を動かし大声で歌をうたい、参加者からは「月1回みんなで集まると楽しい」という声が聞かれました。

ボランティア  
センターだより

## ボランティア連絡協議会 全体研修会

1月30日、篠栗町ボランティア連絡協議会(以下ボラ連)の研修会を開催しました。ボラ連や個人ボランティアグループの代表113人が、お互いの活動内容を知って交流し、町全体をよりよくしようとの思いで集まりました。

当日は健康運動指導士の山本美幸氏による「まずは、私がイキイキと！」講演、多世代にわたる運動の重要性や、脳トレと運動を組み合わせたエクササイズを行い、会場は大いに盛り上がり、これからのボランティア活動の励みとなりました。



ボランティア  
センターだより

## ボランティア室開放 ～コミュニケーション麻雀～

脳トレや健康づくりにつながるコミュニケーション麻雀。1月30日には、3年ぶりに町内から集まった男女8人の明るい笑い声がボランティア室に響きました。積み木サイズの大きな麻雀牌を使って2人1組で話し合い、楽しくゲームをすすめます。立ったり座ったり、牌をかきまぜたりして足腰を動かし、脳の活性化につながります。次回もみなさんのご参加をお待ちしています。

- 日時/3月28日(木) 10～12時
- 場所/オアシス篠栗2階 ボランティア(団体活動)室
- 申込/不要
- 問い合わせ/ボランティアセンター TEL 947-7101(土・日・祝日を除く)



ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会へ次の方々からご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。いただいたご芳志は、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

香典返しとして

- 村嶋 貞子さま 中町区 遺族 村嶋 茂則さま
- 永野 澤子さま 萩尾区 遺族 永野 良匠さま (1月受付分)



社会福祉法人 篠栗町社会福祉協議会 オアシス篠栗内2階



■ 問い合わせ/TEL 947-7581