

社協だより 地域サロン活動等報告

社会福祉協議会では、ボランティアや福祉協力員の皆さんとともに、ひとり暮らしなどの高齢者の健康づくり・仲間づくり・閉じこもり防止を目指し、地域サロン活動を推進しています。



福祉協力員と参加者による脳トレや体操や輪投げを楽しみました。みんなで話しながら体操をしたり、脳トレは失敗しても笑い合ったりと笑顔いっぱいの時間を過ごしました。最後に熱中症に関する注意点も確認しました。



株式会社明治による「カラダは食べた物からできている」というテーマで話を聞きました。食べることの大切さ、バランスの取れた栄養、運動の大切さについて学びました。運動は特に歩くことの重要性について理解しました。

こんなに笑ったのは久しぶり。みんなと話もできて楽しかった♪



NPO法人cocofullを講師に招き、ボール体操を行いました。チームで行うゲームもあり、みんなで協力しながら行いました。

改めて食事の大切さを考えるきっかけになった。運動も、まずは自分ができることは自分できるようにしよう!



「折れない心を育てる いのちの授業」開催しました

5月31日に、めぐみ在宅クリニック院長のおざわ たけとし小澤竹俊さんをお招きし、講座を開催しました。この講座は自分を認め、人を大事にする気持ちを地域で育むことを目的としたものです。当日は、子育て中の方や学生など地域の方々60人が受講しました。

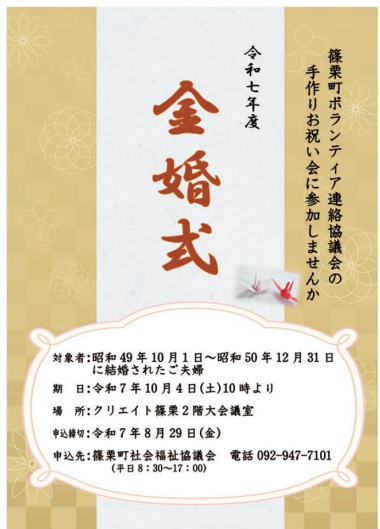
受講者の方からは、「聴くこと、反復することの大切さを学びました。日頃の会話から実践してみます」「聴き上手を身につけ磨きたい、身近な人を大切にしたい」などの感想が寄せられました。つながりの大切さや話の聴き方のヒントを学ぶ機会となりました。ありがとうございました。



手作りの金婚式 ～篠栗町ボランティア連絡協議会主催～

結婚50周年を迎えたご夫婦の記念に、お祝い会を開催いたします。式典とご夫婦の記念写真の撮影を行います。ぜひご参加ください。
※お持ち帰りのお弁当と記念品を準備しています。

- 対象／昭和49年10月1日～昭和50年12月31日に結婚された夫婦
- 期日／10月4日(土)10時～
- 場所／クリエイト篠栗2階大会議室
- 申込締切日／8月29日(金)
- 問い合わせ／
篠栗町社会福祉協議会ボランティアセンター
平日8時30分～17時
TEL947-7101
- 申し込み／電話または窓口で申し込みください。



ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会へ次の方々からご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。
いただいたご芳志は、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

香典返しとして

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| ■ 實藤 俊一さま 上町区 遺族 實藤 幸代さま | ■ 萩尾 剛さま 萩尾区 遺族 萩尾 淳一さま |
| ■ 久芳 ミツエさま 高田区 遺族 久芳 良行さま | ■ 高柳 タツ子さま 和田区 遺族 高柳 守男さま |
| ■ 柳池 君子さま 高田区 遺族 柳池 一成さま | ■ 岡本 洋子さま 津波黒区 遺族 岡本 恵夢さま (6月受付分) |



社会福祉法人

篠栗町社会福祉協議会

オアシス篠栗内2階

■ 問い合わせ／TEL 947-7581



ホームページ



社会福祉協議会SNS更新中

Instagram



X(旧Twitter)



Facebook



日々の事業の様子などを掲載しています!