

社協だより

「篠栗町社会福祉協議会 法人化50周年記念 第15回社会福祉大会」開催

入場無料・申込不要

多年にわたり社会福祉の推進に貢献された方々の表彰式を行います。また、記念講演は、植松努氏による「思うは招く」。小さなことから大人まで、夢や未来にむけてあきらめないことの大切さを学びませんか？

日時 11月15日(土)
開場 9時30分 式典 10時
記念講演 11時～12時30分 ※手話通訳あり
場所 クリエイト篠栗 大ホール
※車でお越しの方は立体駐車場(有料)をご利用ください。



福祉協力員全体研修会開催報告

8月19日、NPO法人cocofull(ココフル)の方を講師に招き、「みんなで楽しくフレイル予防～地域でできるボール体操&楽しいレクリエーション～」というテーマで福祉協力員全体研修会を開催し67人が参加しました。

シニア世代が集まり話をする中で、痛みやつらさの共有、集まる機会があることで規則正しい生活を心がけたり身近な目標ができたりすること、さらに運動を行う際の大切なポイントやリスクについて学びました。実際にボールを使った体操やレクリエーションも行い、大変充実した研修会となりました。

福祉協力員のみなさん、日頃からの見守り活動や地域サロン活動など地域福祉へのご尽力ありがとうございます。



夏休み福祉体験教室開催

夏休み期間中、小学4年生～6年生までを対象にした福祉体験教室を開催し25人が参加しました。5日間にわたり高齢者・認知症・ガイドランナー・障がいなどについて学習を行いました。

参加者からは、「友達と楽しみながら、福祉を学べてよかったです」、「困っている人たちと話すときは、笑顔でゆっくり話すようにしたいです」等の感想が寄せられました。



ふれあい・いきいきサロン報告

いきいきサロン ほこたて会(萩尾)

8月28日



暑い時季で食べ物も偏っとるけど、栄養のバランスが大事やね！普段体を動かしていないけんかいな、なかなか思うように動かんね～

健康課とフカノ楽器店の方を講師に招きストレッチと体操を行いました。フレイル予防と健康との関係についての説明や栄養のバランスについて話を聞いた後、普段動かさない箇所をストレッチで伸ばしたり、呼吸や姿勢、転倒予防につながったりする体操を行いました。

山王 ひまわりの会

8月21日



筋肉によって体に様々なことが起きることがわかった！普段の生活の中に筋トレやストレッチを加えて続けることが大事だね～

九州大学非常勤講師の佐藤先生を招き、筋肉の仕組みについて学びました。また、脳トレや体の状態を維持するために必要な筋トレやストレッチを中心に体を動かしました。

おひさま活動 津波黒健康教室

9月26日



運動して足が疲れたけど、みんなで集まって体操すると楽しい！みんなと話もできてとっても楽しいな♪

始めにラジオ体操をしました。その後、ストレッチや足腰を鍛える運動、タオルを使った体操やボールを使ったレクリエーションなどを行い、最後にみんなでなつかしい歌を歌いました。

歳末見舞金支給 12月1日(月)から受付開始

今年も歳末見舞金支給の受け付けを行います。期間は12月1日(月)～26日(金)の平日8時30分から16時30分です。受け付けに必要なものや詳しい内容は、「広報ささぐり」12月号の社協だよりを確認してください。

※キャッシュレスポイントによる支給は個人のメール設定によっては受け取れない事例が複数あったため、今年はいりません。

ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会へ次の方々からご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。

いただいたご芳志は、社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

一般寄付として

■今泉 正敏さま

香典返しとして

■森岡 光子さま 高田区 遺族 森岡 史郎さま
■国崎 勝子さま 田中区 遺族 国崎 克幸さま

(9月受付分)



社会福祉法人

篠栗町社会福祉協議会

オアシス篠栗内2階 ■ 問い合わせ/TEL 947-7581



ホームページ



社会福祉協議会 SNS 更新中

Instagram



X(旧Twitter)



Facebook



日々の事業の様子などを掲載しています！